

Mit starken Zielen gemeinsam handeln: Zusammenarbeit im Team stärken – kreativ, psychologisch fundiert, wirksam

Entwickeln Sie Strategien für echte Motivation und psychologische Sicherheit durch lebendiges Teamtraining.



Warum ‚mehr Teambuilding‘ oft nicht reicht:
Es braucht klare Ziele, innere Antriebe und psychologische Sicherheit, um effektiv zusammenzuarbeiten.

1 | Warum Teamtraining heute anders wirken muss

Klassische Maßnahmen (Kurzfristig)

Oft nur „Feelgood“-Effekt, verpufft im Alltag.

Wirksames Training (Nachhaltig)

Zugang zu inneren Antrieben & Werten. Macht Motivation steuerbar.

Unterstützend: Individuelles Führungskräfte-Coaching.

2 | Die Psychologie der Motivation: Vom Wollen zum Tun



3 | Kreative Methoden: Ressourcen aktivieren

Die **„Werte-Galerie“**: Gemeinsam klären, was wirklich zählt – stimmig für Kopf, Herz & Körper.

Ressourcen-Anker: Motivation im Stress abrufbar machen.

Auch für internationale Teams in englischer Sprache verfügbar.

4 | Motivations-Canvas: Was treibt uns an?

Kleinsten nächster Schritt (48h)

Vier Hebel für Motivation: Erwartung stärken, Wert klären, Anreizsysteme entgiften, Emotionale Sicherheit erhöhen.

5 | Resilienz stärken: Motivation stabil halten

Resiliente Teams werden schneller wieder handlungsfähig.

Mikro-Reflexionen: Wöchentlich lernen & anpassen.

Rollenklärung: Stress-Signaturen kennen.

Konfliktkompetenz: Klarheit schafft Bindung.

Fazit: Ein Design, das im Alltag ankommt

Verbindet kreatives Erleben, psychologisches Verständnis und konkrete Umsetzung für gelebte Kultur.